

2021

Janeiro



Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
					1 Confraternização Universal	2
3	4 Comece o ano transmitindo a paz em cada gesto.	5	6	7	8 E aí, já fez a diferença na vida de alguém essa semana? Tente!	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 Hoje é o Dia Internacional do Riso. Sorria pra vida	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 Saia pra rua e recolha o lixo do chão, cuide do nosso planeta!
31						

2021

Fevereiro



Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
	1 Ensine algo novo para uma criança. Cuide do nosso futuro.	2	3	4	5	6
7	8	9 Economize água e ajude a preservar esse bem tão precioso.	10	11	12	13
14 Hoje é o Dia Mundial do Amor. Dê uma flor a quem você ama!	15 Carnaval	16 Carnaval	17	18	19	20
21	22 Apoie uma instituição ou causa que você se identifica.	23	24	25	26	27
28						

2021

Março



Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
	1 Parabenize alguém por uma conquista que tenha passado despercebida.	2	3	4	5 Brinque com uma criança e volte a ser uma também!	6
7	8	9 Aniversário de Joinville	10	11	12	13
14	15 Hoje é o Dia da Escola. Seja voluntário na educação do seu bairro.	16	17	18	19	20
21	22 Hoje é o Dia Mundial da Água. Fale sobre a importância desse dia com a sua família.	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2021 Abril



Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
				1 Hoje é o Dia Internacional do Livro Infantil. Leia para uma criança.	2 Paixão de Cristo	3
4	5	6	7	8	9	10 Deixe uma mensagem positiva pra outra pessoa encontrar.
11	12	13	14	15 Conheça o trabalho da Unesco e apoie uma causa.	16	17
18	19	20	21 Tiradentes	22 Hoje é o Dia da Terra. Mude uma atitude do seu dia para preservá-la.	23	24
25	26	27	28	29	30	

2021 Maio



Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
						1 Dia do Trabalhador
2	3 Compre um alimento não perecível e doe para uma instituição.	4	5	6	7	8 Ajude a garantir água potável e saneamento básico para quem precisa.
9	10	11	12	13	14	15
16	17 Faça algo útil para um amigo ou membro da família.	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27 Hoje é o Dia Nacional da Mata Atlântica. Plante uma árvore!	28	29
30	31					

2021 Junho



Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
		1 Faça comentários gentis para o máximo de pessoas possível hoje.	2	3 Corpus Christi	4	5 Hoje é o Dia Mundial do Meio Ambiente. Fale sobre isso para uma criança.
6	7	8	9	10	11 Seja gentil com o planeta, coma menos carne e use menos energia.	12
13	14	15	16	17	18	19
20 Doe livros que você não usa mais para uma escola pública.	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2021 Julho



Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
				1	2	3
4	5	6	7 Hoje é o Dia Mundial do Chocolate. Adoçe o dia de alguém!	8	9	10
11	12	13	14	15 Trate a todos com gentileza hoje, incluindo você!	16	17
18	19	20	21	22	23 Demore menos tempo no banho. Economize água!	24
25	26	27	28	29	30	31



2021 Agosto



Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
1 Traga alegria para os outros. Compartilhe algo que te fez rir.	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 Ensine uma criança sobre a importância de preservar o meio ambiente.	12	13	14
15	16	17	18 Conheça o trabalho do Instituto Ayrton Senna. Apoie essa causa!	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 Hoje é o Dia Nacional do Voluntariado. Faça a sua parte!
29	30	31				



2021 Setembro



Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
			1	2	3	4
5 Hoje é Dia da Amazônia. Procure saber como ajudar a preservá-la.	6	7 Independência do Brasil	8	9	10	11
12	13 Ligue para um parente que está longe para dizer oi e conversar.	14	15	16	17	18
19	20 Ajude a reduzir as desigualdades. Doe o seu tempo para ajudar uma comunidade.	21	22	23	24	25
26	27	28 Compre localmente e apoie pequenos negócios perto de você.	29	30		



2021 Outubro



Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
					1 Comece o mês com bons pensamentos. Pratique a meditação.	2
3	4	5	6	7	8 Observe quando você é duro consigo mesmo ou com os outros e seja gentil.	9
10	11	12 Dia de Nossa Senhora Aparecida	13	14	15 Hoje é o Dia do Professor. Dê os parabéns aos que você conhece!	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 Ofereça-se para ajudar alguém que está enfrentando dificuldades.	30 Aniversário ICRH
31						

2021 Novembro



Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
	1 Ajude na educação de uma criança próxima de você. Ela é o futuro!	2 Finados	3	4	5	6
7	8	9	10 Desligue os dispositivos digitais e ouça atentamente às pessoas.	11	12	13
14	15 Proclamação da República	16	17 Hoje é o Dia da Criatividade. Solte a sua imaginação, crie uma obra de arte!	18	19	20
21	22	23	24	25 Dia do Doador de Sangue	26 Escolha dar ou receber o presente do perdão.	27
28	29	30				

2021

Dezembro



Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
			1 Elogie alguém que você conheça. Deixe o dia dessa pessoa mais feliz!	2	3	4
5 Dia do Voluntariado	6	7	8	9	10 Hoje é o Dia da Inclusão Social. Ajude a incluir os menos favorecidos.	11
12	13	14	15	16	17	18
19 Dê um presente a alguém sem teto ou que se sinta solitário.	20	21	22	23	24	25 Natal
26	27	28	29 Planeje novas ações para ajudar o planeta em 2022.	30	31	